



FAMILIESAMLING 2011

Årets Familiesamling ble arrangert i Hurdalen, på Haraldvangen Leirskole 16.-18. september.

15 familier fra hele landet var samlet, med barn i alderen 0-17 år.

Det ble ei helg med hygge, erfaringsutveksling og faglig påfyll.

Ved ankomst **fredag** ble det servert pizza, noe som gjorde godt i magen etter en dag på reisebot.

Etter endt pizza ble det samling i peisestua, hvor vi presenterte oss for hverandre. Leder i LMF, Bjørn Gulbrandsen, brukte ettermiddagstimene på å komme innom og hilse på deltakerne. Veldig flott at deltakerne fikk møte han, slik at de får en person å forholde seg til og ikke bare et navn på papiret.

Det var en trivelig kveld hvor vi ble bedre kjent.

Lørdag startet vi med aktiviteter i regi av leirskolen.

Alle barna fra 5-11 år dro på fisketur med båt og dro opp garn. Tilbake på land fikk de sløye fisken, steike og spise den. Det var en begeistret gutt som etterpå fortalte til ei samla foreldregruppe hva de hadde opplevd! Ungdommene i alderen 12-17 år hadde aktivitet hvor de prøvde taubane. I utgangspunktet var der noen skeptiske jenter som var veldig usikre på om de skulle tørre å prøve dette. Egentlig var de vel sikre på at de IKKE skulle prøve. Etter endt aktivitet var disse jentene veldig godt fornøyde. De hadde prøvd taubanen, ikke bare en gang men flere ganger!

Det er godt å se hvordan noen presser grenser og viser glede ved det å mestre!

Mens barna var på aktivitet samlet alle foreldrene seg i et konferanserom, så filmen "Unge tanker om kjærligheten" - 4 ungdommers tanker om å ha ei funksjonshemming og det å få seg kjæreste.

Ei engasjert foreldregruppe hadde deretter ei uformell tankeutveksling hvor foreldrenes tanker om temaet ble satt i fokus.



Etter en god lunsj hadde ungdommene fra 12-17 år et møte med to av Ungdomsrepresentantene i LMF; Jeanette Richardsen og Morten Elsebutangen. Sammen så de filmen "Unge tanker om kjærligheten" og hadde deretter samtale om temaet. Jeanette og Morten viste bilder og fortalte fra Ungdomssamlingene som de arrangerer. Målet med dette møtet var å

inspirere ungdommene til et fortsatt engasjement i LMF og la de få smaken på hva de kan være en del av når de blir for gamle til å delta på Familiesamlingen. Ungdommene var godt fornøyde med å få møte Jeanette og Morten og flere av dem gav klart uttrykk for at de etter hvert ville være klare for deltakelse på Ungdomssamlingene.

Det er fint for alle å få møte de som er i lik situasjon som en selv, og engasjement i LMF er en flott arena!

Foreldregruppa hadde forelesning om temaet "Barn og unge med IBD, -helter, ofre eller (u)vanlige barn og unge" ved Betty Van Roy og Cecilie Thommessen.

Et foredrag hvor det var fokus på mestringsstrategier. Måten en ser på ting er avgjørende, det er viktig å kunne snu negative tanker til positive tanker:

"Det kan godt hende IBD-en dukker opp, men JEG er STERKERE en IBD-en og den skal ikke ødelegge for meg".

Kvelden ble brukt til sosialt samvær i peisestuen. Det ble en trivelig kveld sammen! Vi var enige om at kun ei helg gav oss veldig kort tid sammen, ikke minst for barnas del. Da barna begynte å bli kjent med og trygge på hverandre så var det plutselig klart for hjemreise.....

Søndag var hjemreisedag og tid for å ta farvel med alle deltakerne. Ei helg går så utrolig fort, men heldigvis finnes det kommunikasjonsmidler som gjør det enklere å holde kontakt dersom en bor langt fra hverandre men fortsatt ønsker kontakt.

Ei flott helg hvor vi etablerte nye bekjenskaper, lærte nye ting via erfaringsutveksling og faglig påfyll.

Alle er vi i ulike faser i våre situasjoner med kronisk sykdom i familien.

Alle har vi spørsmål vedrørende vår situasjon.

Alle lærer vi noe nytt, uavhengig av hvor lenge vi har erfart å leve i nær relasjon til kronisk sykdom.

Alle lærer vi hele livet og husk: "ingen spørsmål er for dumme", vi har alle vært der en gang.

La oss lære av hverandre så lenge vi har mulighet til det!

Tusen takk til alle som gjorde dette til ei fin helg!

Så jobber vi videre mot ei ny samling!

Berit K.

