

Forespørsel om deltakelse i forskningsprosjektet

Sammenhengen mellom kostmønstre og GI-symptomer hos personer med morbus Crohns og ulcerøs kolitt (IBD)

Bakgrunn og hensikt

Dette er et spørsmål til deg om å delta i en forskningsstudie for å undersøke sammenheng mellom kostmønstre og sykdomssymptomer ved IBD. Vi søker personer som har fått påvist Crohns eller ulcerøs kolitt. I tillegg ønsker vi å inkludere en gruppe friske personer som vil fungere som sammenligningsgrunnlag. Studien er et masterprosjekt i klinisk ernæring ved universitetet i Bergen, og foregår i samarbeid med gastroenterologisk avdeling ved Haukeland universitetssykehus

Hva innebærer studien?

Du vil bli bedt om å føre matdagbok i en uke (skrive ned alt du spiser og drikker) og samtidig registrere sykdomsrelaterte symptomer i et eget skjema. Du vil få grundig opplæring i hvordan dette skal gjennomføres. I tillegg vil du bli intervjuet og bedt om å fylle ut noen skjema som omhandler livsstil, sykdomshistorie og kostvaner.

Mulige fordeler og ulemper

Deltagelse i studien innebærer ingen helseisiko ettersom forsøkspersonene blir bedt om å leve som normalt, mens de registrerer matinntak og symptomer. Ved å delta i studien kan du bidra til å skaffe verdifull eller viktig kunnskap som senere kan komme denne pasientgruppen til gode. Det er gjort få studier på IBD og kosthold, og som følge av det, finnes det få vitenskapelig baserte kostråd for de med sykdommen.

Hva skjer med informasjonen om deg?

Informasjonen som registreres om deg skal kun brukes slik som beskrevet i hensikten med studien. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennende opplysninger. En kode knytter deg til dine opplysninger og prøver gjennom en navneliste.

Det er kun autorisert personell knyttet til prosjektet som har adgang til navnelisten og som kan finne tilbake til deg.

Det vil ikke være mulig å identifisere deg i resultatene av studien når disse publiseres

Frivillig deltakelse

Det er frivillig å delta i studien. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke ditt samtykke til å delta i studien. Dette vil ikke få konsekvenser for din videre behandling. Dersom du ønsker å delta, undertegner du samtykkeerklæringen på siste side. Om du nå sier ja til å delta, kan du senere trekke tilbake ditt samtykke uten at det påvirker din øvrige behandling. Dersom du senere ønsker å trekke deg eller har spørsmål til studien, kan du kontakte

Prosjektleder:

Trygve Hausken

Professor

Institutt for indremedisin

Seksjon for gastroenterologi

Tlf: 55 97 21 34, E-post: Trygve.Hausken@med.uib.no

Materstudenter klinisk ernæring:

Hild Mari Kristoffersen

Tlf: 48147137

E-post: hkr095@student.uib.no

Synne O. Ystad

Tlf: 41106356

E-post: sys027@student.uib.no

Samtykke til deltakelse i studien

Jeg er villig til å delta i studien

(Signert av prosjektdeltaker, dato)

Stedfortredende samtykke når berettiget, enten i tillegg til personen selv eller istedenfor

(Signert av nærstående, dato)

Jeg bekrefter å ha gitt informasjon om studien

(Signert, rolle i studien, dato)