



INVITASJON TIL KURS: HVORDAN LEVE MED MORBUS CROHN ELLER ULCERØS COLITT

Sykehuset Innlandet, medisinsk poliklinikk, Lillehammer, arrangerer 2 dagers kurs for deg med morbus crohn og ulcerøs colitt.
En pårørende per deltaker er hjertelig velkommen.

Tid: Torsdag 8. mars og torsdag 15. mars 2012 kl 10 – 15 begge dagene.

Sted: Lillehammer sykehus 1 etg. rom 1007-1008, bruk hovedinngang, gå til heisehallen og følg merking. Husk å gå innom med.pol for registrering i 3 etg.

Kurset arrangeres i samarbeid med Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer og Lærings- og mestringssenteret, SI. Kurset er forankret i Lov om spesialisthelsetjenesten § 3-8, om opplæring av pasienter og pårørende.

Følgende faggrupper vil delta i kurset: Lege, sykepleier, klinisk ernæringsfysiolog, brukerrepresentant og stomisykepleier.

Du vil treffe andre med samme sykdom og få mulighet til å utveksle hverdagerfaringer. I tillegg deltar erfaren bruker som vil gi informasjon om praktiske hverdagstips og om Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer. Du vil også få en del faglig informasjon fra helsepersonell.

Egenandel på kr 307,- for begge dagene, vil bli ført opp automatisk og elektronisk i ditt grunnlag for frikort (du får frikort sendt automatisk i posten når samlet sum egenandeler når kr. 1880,-).

Deltakere har rett på fri fra arbeid for å delta på kurset.

Pårørende kan søke om velferdspermisjon etter avtale med sin arbeidsgiver.

Reiseutgifter dekkes på samme måte som til polikliniske timer.

Se Pasientreiser.no eller ring tlf. 05515 for mer informasjon.

Ved spesielle behov som for eksempel matallergier eller tekniske hjelpemidler gi beskjed ved påmelding.

Påmelding sendes til: **Medisinsk poliklinikk v/ SI Lillehammer**

Påmelding senest: 1. mars 2012

Det serveres kaffe, te, saft, frukt og en lett lunsj begge dager.

Eventuelle spørsmål vedr. kurset kan rettes til:

Velkommen til hyggelig kurs

Vennlig hilsen: Kari, Bente Marit, Benedikte



PROGRAM

Torsdag 8. mars 2012:

- Kl. 10:00-10:30 Velkommen
- Orientering og praktisk informasjon
 - Presentasjon av deltakere og kursledere
 - Forventninger til dagen
- Kl. 10:30-11:30 Hva er Morbus crohn?
Hva er Ulcerøs colitt ? Ved sykepleier
- Kl. 11:30-12:15 Lunsj
- Kl. 12:15-13:15 Presentasjon av Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer bruker - representant: hvordan leve med sykdommen, trygderettigheter, etc
- Kl. 13:15-14:30 Mat og Morbus crohn/ulcerøs colitt v/klinisk ernæringsfysiolog
- Kl. 14:30-15:00 Erfaringsutveksling og oppsummering av dagen.

PROGRAM

Torsdag 15/3-12:

- Kl. 10:00-10:15 Spørsmål og tanker siden sist
- Kl. 10:15- 12:00 Hva er Morbus crohn/ulcerøs colitt v/lege
- Kl. 12:00- 12:30 Lunsj
- Kl. 12:30- 13:15 Orientering ved stomisykepleier
- Kl. 13:15- 14:45 Erfaringsutveksling v/sykepleier.
Deltakere og pårørende deles i forskjellige grupper.
- Kl. 14:45-15:00 Evaluering og avslutning

Små pauser blir lagt inn underveis.

**Dialog og erfaringsutveksling vektlegges begge dagene.
Det tas forbehold om endringer i programmet.**

