

## IBD – Læringstilbud om Ulcerøs colitt

**Målgruppe:** Personer med Ulcerøs colitt og pårørende

**Målsetting:**

- Kunnskap skal bidra til økt trygghet og mestring i hverdagen
- Ha dialog med representanter fra ulike faggrupper
- Anledning til å møte andre i samme situasjon

**Læringsmetoder:** Foredrag, erfaringsdeling og refleksjoner i plenum, arbeid i grupper eller for eksempel utforming av egen handlingsplan

**Tid:** Onsdag 21. og Torsdag 22. oktober 2009 kl. 10.00 – 14.30

**Påmelding:** Innen 15. oktober

**Sted:** Lærings- og mestringssenteret i Bergen,  
Ulriksdal Helsepark, Ulriksdal 2 (v/innkjørsel til Haraldsplass sykehus)

**Pris:** kr. 280 i egenandel – skrives i egenandelskortet  
Kr. 280 i kursavgift for pårørende

**Lunch:** kr. 40,- pr. person pr. dag

**Påmelding**

Det kreves **henvisning** fra lege for å delta på kurset. Meld fra om spesielle behov eller andre forhold det må tas hensyn til. Pårørende som deltar, føres på samme henvisning som sendes til **medisinsk ansvarlig** for kurset

**Lege Skjalg Klomstad, Medisinsk avdeling, Haukeland Universitetssykehus, 5021 Bergen.** Henvisningen gjelder som påmelding og du vil motta bekreftelse

**Kursarrangør**

Læringstilbudet er utviklet av Gastroenterologisk seksjon ved Haukeland Universitetssykehus og Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer – LMF i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret i Bergen

**Reise-, kost- og oppholdsutgifter** dekkes etter faste satser mot en egenandel, Brukeren må kontakte lokalt NAV-kontor før reisebestilling. Også pårørende og ledsager får dekket kostnader hvis det står i legehenviingen at de skal delta eller ledsage. **Ta vare på kvitteringer**

**Overnatting** må deltakere bestille selv. Helse Vest har rabattavtale med kjedene Rica Hotels, Scandic og Thon Hotels som brukere kan henvise til ved bestilling. Nærmeste overnatting er Regines Gjestehus. Dekning av overnattingsutgifter må avtales med lokalt NAV-kontor på forhånd.

# Program

## IBD- Læringstilbud om ulcerøs colitt

<b>1. kursdag</b>	Kursleder fra Gastroenterologisk seksjon
10.00 – 10.30	<b>Velkommen</b> Lærings- og mestringssenteret i Bergen informerer Landsforening mot fordøyelsessykdommer informerer Presentasjon og forventninger til kurset
10.30 – 11.30	<b>Om Ulcerøs colitt</b> – Sykdomsforståelse og behandling v/lege Skjalg Klomstad, Medisinsk avdeling
11.20 – 12.00	<b>Lunsj</b> – Kaffe/Te og rundstykker
12.00 – 13.00	<b>Om Ulcerøs colitt</b> – Sykdomsforståelse og behandling forts. v/lege Skjalg Klomstad, Medisinsk avdeling
13.00 – 14.00	<b>Åpen time</b> – Dialog i plenum
14.00 – 14.30	<b>Oppsummering</b>
<b>2. kursdag</b>	Kursleder fra LMF
10.00 – 11.00	<b>Min historie</b> – Om å leve med Ulcerøs colitt v/bruker – LMF
11.00 – 11.30	<b>Seksualitet og samliv</b> v/lege Skjalg Klomstad, Medisinsk avdeling
11.30 – 12.15	<b>Lunsj</b> – Kaffe/Te og rundstykker
12.15 – 13.15	<b>Å leve med kronisk sykdom og mestre utfordringer?</b> v/avdelingsoverlege Tor Jacob Moe
13.15 – 14.15	<b>Åpen time</b> – Refleksjoner og erfaringer
14.15 – 14.30	<b>Oppsummering</b>