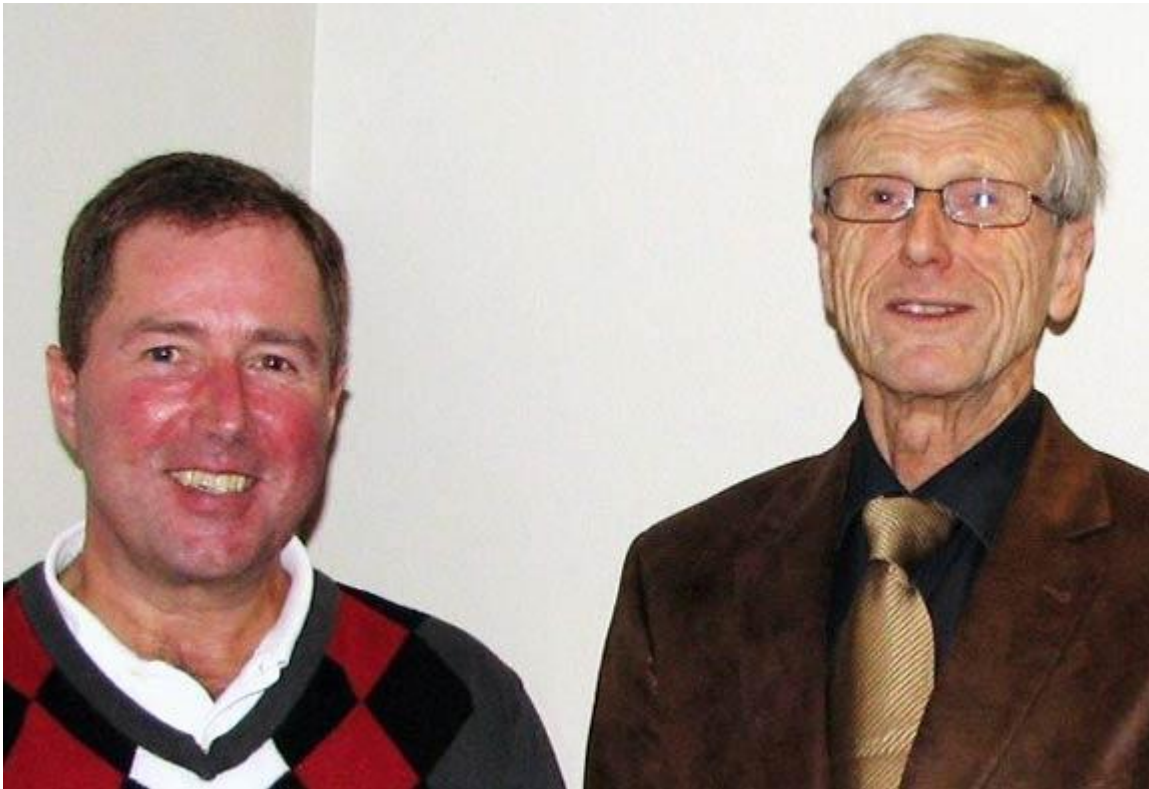


Kurs ved irritable tarm syndrom

Gastroenterolog Jostein Sauar fikk i 2009 bevilget kr. 204.000,- fra Stiftelsen Helse og Rehabilitering (H&R) til å hjelpe til med å innføre heldags kurs (IBS-skole) for pasienter med irritable tarm syndrom ved en rekke sykehus i Norge. For året 2010 har han fått bevilget ytterligere kr. 40.000,- til å videreføre dette prosjektet. I følge retningslinjer for tildeling fra H&R må søknader om prosjektmidler sendes via en godkjent søkerorganisasjon. LMF er en slik godkjent søkerorganisasjon. LMF er dermed ansvarlig overfor Helse og Rehabilitering for de søknader som blir innvilget, for dette mottar LMF 10 % administrasjonstilskudd av prosjektets størrelse. LMF har ellers ingen direkte befattning med selve prosjektet, men har rett til å publisere det ferdige resultat i Fordøyelsen og på nettsidene til LMF.

Sauar har i flere år holdt undervisning for pasientene rundt om på forskjellige sykehus. Dette programmet har vist en dokumentert positiv effekt for pasientgruppen som har deltatt i undervisningen. Jostein Sauar har gjennom LMF fått innvilget finansiering fra stiftelsen H&R til å videreutvikle skolen, samt lage et fast undervisningsmaterieell som kan benyttes ved sykehus og helsesentra rundt om i Norge. Utvikling av skolen er et tre-årig prosjekt, men det er mulig at prosjektet kan ferdigstilles tidligere. LMF kommer med mer informasjon om prosjektet senere.



Generalsekretær i LMF Arne Schatten og Jostein Sauar (til høyre)

LMF og irritable tarm syndrom (IBS)

I forbindelse med diskusjon på LMF-Forumet ang vår satsing og tilbud til pasienter med irritable tarm, vil vi fra sentralt gjerne informere om hva vi gjør og planlegger.

LMF har i dag i overkant av 3200 medlemmer hvorav de fleste har diagnosene Crohns sykdom og ulcerøs kolitt. (IBD) Dette gjenspeiles også blant våre ca 160 tillitsvalgte som enten selv har en IBD eller er pårørende. IBD-pasienter kan også i perioder oppleve problemer med irritable tarm.

Vi har i mange år forsøkt å få pasienter med irritable tarm til å bli mer engasjert i driften av LMF, som

f. eks å stille til lokallagsstyre eller være kandidat til landsstyret. Dette ville være en god måte å ivareta IBS-pasientenes interesser på en bedre måte.

LMF har i 2009 arrangert 6 fordøyelsesseminarer og vil arrangere 3-5 av 2010. Medisinsk faglige foredrag skal omhandle IBD, IBS og refluks. I tillegg vil det være noe varierende om temaer som kosthold, stressmestring og økonomi. Videre har vi i samarbeid med forlaget ExLibriz støttet opp om utgivelsen av boken om irritable tarm. LMF har logo på forsiden og info om oss på de to siste sider før permenn. Det planlegges ytterligere en bok som skal omhandle oppskrifter på mat som er tilrettelagt for IBS. I fjor godkjente LMF 8 søknader til Helse og rehabilitering om støtte til både forebygging, forskning og rehabilitering. To av søknadene ble innvilget, samlivskurs i regi av LMF, samt IBS-skole i regi av Gastroenterolog Jostein Sauar. Denne skolen har vært i drift i flere år, nå er det sikret finansiering av standardisert kursmateriell og at flere fagpersoner enn Sauar kan drifte undervisningen. IBS-skolen er et tiltak som har gitt en dokumentert positiv effekt for IBS-pasienter og vi støtter naturligvis opp om dette.

En problemstilling for IBS-pasientene, og oss som organisasjon, er den manglende enighet om diagnosen fra faglig hold. Vi har også sett fra Forumsiden at oppfatningene er forskjellige også fra pasientenes synspunkter. Derfor er det også svært viktig om vi kunne få engasjerte IBS-pasienter til å delta mer organisert i vårt arbeid. Vi har forsøkt flere ganger å få etablert en ressursgruppe IBS, men av ulike årsaker ikke lykkes. Om dere med fine og engasjerte innlegg på Forumsiden tar utfordringen, vil vi som forening komme et godt stykke videre!

Send meg gjerne en e-post, lmfnorge@online.no

Ps informasjon om prosjekter finansiert av Helse og rehabilitering blir gitt når prosjektet er avsluttet og sluttrapport foreligger.

Arne Schatten Generalsekretær LMF