

# IBD – Morbus Crohn

**Målgruppe:** Personer med Mb Crohn og pårørende

**Målsetting:**

- Kunnskap skal bidra til økt trygghet og mestring i hverdagen
- Ha dialog med representanter fra ulike faggrupper
- Anledning til å møte andre i samme situasjon

**Tid:** 6. og 7. mars 2012

**Sted:** Lærings- og mestringssenteret i Bergen – Ulriksdal Helsepark 4. etg.  
Ulriksdal 2 (v/innkjørsel til Haraldsplass sykehus)

**Påmeldingsfrist:** 14. dager før kursstart.

**Pris:** kr. 307,- i egenandel for pasienter – føres i egenandelskortet / Frikort  
Pårørende deltar gratis

**Enkel lunsj serveres.**

## Påmelding

For å kunne delta på kurset må man ha henvisning fra lege. Pårørende oppfordres til å delta, og det må da påføres i samme henvisning. Meld fra om spesielle behov som det må tas hensyn til. Ved behov for ledsager, må også det stå i henvisningen. Henvisningen gjelder som påmelding og deltakerne vil motta bekreftelse på plass.

Henvisningen sendes til: Lærings- og mestringssenteret i Bergen, Ulriksdal 2, 5009 Bergen. Det tas forbehold om tilstrekkelig antall påmeldte.

## Kursarrangør

Kurset er utviklet av Gastroenterologisk seksjon, Medisinsk avdeling i samarbeid med Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer – LMF, og Lærings- og mestringssenteret i Bergen.

## Refusjon til pasienter

Reise-, kost- og overnattingsutgifter ved legehenviste kurs på Lærings- og mestringssenteret, dekkes etter faste satser mot en egenandel. Reise må bestilles gjennom Pasientreisekontoret, tlf. 05515, [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no), snarest mulig etter tilbakemelding om deltagelse. Ta vare på kvitteringer. Pårørende kan også få dekket kostnader dersom det står i henvisning fra lege at pårørende skal ledsage.

# Program

## IBD- Læringstilbud om Morbus Crohn

**Kursansvarlig: Sykepleier Nina Rodgers**

### 1. kursdag

- 10.00 – 10.30 **Velkommen**  
Informasjon om Lærings- og mestringssenteret i Bergen  
Informasjon om Landsforening mot fordøyelsessykdommer - LMF  
Presentasjon og forventninger
- 10.30 – 11.30 **Om Mb Crohn** – Sykdomsforståelse og behandling  
v/lege Skjalg Klomstad, Gastroenterologisk seksjon, Med.avd.
- 11.30 – 12.15 **Lunsj** – Kaffe/Te
- 12.15 – 13.15 **Om Mb Crohn** – Tilleggssykdommer og behandling.  
v/lege Skjalg Klomstad
- 13.15 – 14.15 **Åpen time** – Dialog i plenum
- 14.15 – 14.30 **Oppsummering**

### 2. kursdag

- 10.00 – 11.00 **Å leve med Mb Crohn** – Min historie v/bruker fra LMF
- 11.00 – 11.30 **Familie og samliv**  
v/lege Skjalg Klomstad
- 11.30 – 12.15 **Lunsj** – Kaffe/Te
- 12.15 – 13.15 **Å leve med kronisk sykdom og mestre utfordringer**  
v/psykiater Tor Jacob Moe
- 13.15 – 14.00 **Åpen time** – Refleksjoner og erfaringer
- 14.00 – 14.30 **Oppsummering – Evaluering**

**Aktiv læring – Dialog mellom brukere og fagpersoner**  
**Vi tar forbehold om endringer i programmet**