

Oppstart av IBD skole ved mestringscenteret/SUS

Tidspunkt:

Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF) Rogaland i godt samarbeid med Lærings og Mestringscenteret (LMS) på Stavanger Universitetssjukehus [SUS](#) skal ha IBD-skole for gruppen med Crohns. Kurset går over to dager (16. og 18. mars) på LMS.

Bakgrunn:

Kurs for personer med inflammatorisk tarmsykdom (IBD) ved SUS har i lengre tid vært etterspurt, og IBD-skole drives med hell ved flere andre sykehus. Kurset er kommet i gang etter et godt samarbeid mellom LMF, LMS og Gastro. Poliklinikken ved SUS.

Kurs:

Det arrangeres separate kurs for pasienter med hhv Ulcerøs kolitt og Morbus Crohns.

Målgruppe: nydiagnostiserte pasienter (= 1 års sykdom) med IBD, i aldersgruppen over 15 år. Mulighet for deltakelse av en pårørende.

Maks 15 personer pr kurs. Dersom det skulle bli for få deltakere, vil også ha interesserte med lengre tids sykdom kunne få plass. Undervisningen er ment som en "startpakke" for IBD pasienter, og omfatter grunnleggende informasjon om sykdommen, og forhold rundt det å leve med kronisk sykdom.

Hvert kurs vil gå over to dager, og forelesninger blir gitt fra flere yrkesgrupper, lege, sykepleier, fysioterapeut, psykolog, ernæringsfysiolog, atfføringsassistent fra NAV, ansatt ved Mestringscenteret og av personer som selv har IBD). Etter første kursrunde vil opplegget evalueres, og vi håper at det etter hvert vil kunne arrangeres kurs minst en gang årlig for denne store pasientgruppen.

Påmelding/henvisning:

Henvisning bør inneholde: Navn, fødselsdato, diagnose og tidspunkt for diagnose, medikamenter. Vi oppfordrer sykehusets leger og fastlegene til å informere IBD pasienter om kurset, og ber om aktiv henvisning av aktuelle deltakere til fastlegen eller Gastrolab, SUS ved avd. sykepleier Inger Johanne Bø.

Spørsmål rundt kurset kan rettes til avd. sykepleier tlf 51 51 93 88 (Gastrolab).