



Hvor lang er tynntarmen? Hvis du ikke vet svaret må du gå 2 steg tilbake, men hvis du spør noen klarer du det nok selv neste gang!

*Ca. 6-7 meter*



Du må på toalettet og må derfor stå over en omgang!



Du har tatt mange blodprøver i dag, og som belønning får du gå to steg fremover!



Kan du nødnummeret du må ringe for å få tak i sykebil?

*113*



Du får helgepermisjon fra sykehuset! Du kan gå to steg framover!



Vet du forskjellen mellom Chrons sykdom og Ulcerøs colitt? Hvis du vet det, kan du gå 3 steg framover!

*Chrons kan finnes i hele fordøyelsessystemet, mens Ulcerøs colitt bare er lokalisert i tykktarmen*



Du har bursdag i dag! De andre må synge en sang for deg, og du kan ta 3 steg framover som en bursdagsgave!



Du har fått vondt i magen, og kan velge mellom å ta to steg tilbake eller trekke et nytt kort.



Spilleren til venstre for deg må på toalettet, og du får trille istedenfor!



Du skal til undersøkelse på sykehuset i morgen, og gruer deg til det. Du kan gå 3 steg til framover, kanskje det får deg i bedre humør?



Hvilke medisiner gjør at du får større kinn? Hvis du ikke vet svaret må du gå 3 steg tilbake, og så kan du jo spørre om noen andre vet det, slik at du kan svare neste gang!

*Prednison / prednisolon*



Hva kalles røret som går fra munnen og ned til magen? Hvis du vet svaret kan du trekke et nytt kort, eller ta 2 steg framover!

*Spiserøret*



Du er sliten, og må legge deg nedpå for å hvile litt. Gå 3 steg tilbake!



Du har glemt å ta medisinene dine, gå 2 steg tilbake!



Du blir sittende lenge på toalettet, og må derfor stå over en omgang!



Hva kommer etter tynntarmen? Hvis du ikke vet svaret må du ta 2 steg tilbake, men neste gang går det nok bedre!

*Tykkarmen*



Vet du hva gastroskopi betyr? Det er et vanskelig ord, og ikke rart om du ikke vet det enda, men du må likevel gå 2 steg tilbake. Hvis du har tatt gastroskopi selv trenger du ikke å gå bakover.

*Undersøkelse av den øvre delen av fordøyelsessystemet (hovedsakelig magen og spiserøret) med en slange som føres ned gjennom halsen.*



Vet du hva koloskopi betyr? Selv om det er et vanskelig ord må du gå 2 steg tilbake dersom du ikke vet det. Hvis du selv har tatt koloskopi har du vært så flink at du ikke trenger å gå bakover likevel.

*Undersøkelse av den nedre delen av fordøyelsessystemet (endetarm, tykktarm og nedre del av tynntarm) med en slange som føres opp gjennom endetarmen.*



Hvem har brukt opp toalettpapiret?! Du trenger det NÅ, og den yngste spilleren må derfor gå og hente mer nå, og må derfor stå over en omgang!



Du føler deg dårlig og må til undersøkelse på sykehuset. Stå over en omgang!



Du skal møte andre barn i LMF i dag, noe du gleder deg veldig til! Du kan ta et steg framover for alle LMF-møtene du har vært på det siste året.



Du har hatt vondt i magen i natt, og derfor sovnet dårlig. Du trenger å ta deg en liten dupp, stå derfor over en omgang!



Du har rotet bort medisinerne dine, men vet at det er viktig å ta dem! Gå 3 steg tilbake, slik at du får mer tid til å lete etter dem.



Spiler nummer to til høyre for deg skal ta blodprøver, og må derfor stå over en omgang!



Kan du et annet navn for tykktarmen? Du vet det som legene bruker, og som du kanskje også har hørt om? Hvis du ikke vet svaret må du gå 3 steg tilbake, og høre godt etter neste gang du er hos legen!

*Kolon*



Vet du hva kroppen din trenger magesyren ti? Dette er et vanskelig spørsmål, så hvis du vet svaret kan du gå 3 steg framover, hvis ikke må du gå 1 tilbake.

*Magesyren hjelper til å rive i stykker maten i små biter.*



Kan du vise på løven hvor blindtarmen er? Hvis du kan får du gå 3 steg framover!



Forklar for de andre hvorfor det noen ganger er nødvendig med blodoverføring. Hvis du vet det er du kjempeflink, og fortjener å gå 2 steg framover!



Vis på løven hvilken del av tarmen Ulcerøs kolitt finnes i. Hvis du klarer det fortjener du å gå 2 steg framover!

*Tykktarmen*



Spilleren etter deg har hatt gastroskopi tidligere i dag, og er så trøtt at han sovner, så du får trille en gang til istedenfor!



Vet du hvilken av sykdommene som kun finnes i tykktarmen? Hvis ikke du vet det, må du gå 3 steg tilbake.

*Ulcerøs colitt*



Du har begynt med nye medisiner, og føler deg ikke så bra. Du må hvile deg litt, og står derfor over neste omgang.



Vet du hvilken sykdom som kan finnes både i tynntarmen og tykktarmen? Hvis du vet svaret får du gå 3 steg framover!

*Chrons sykdom*



Kan du vise på løven hvor maten kommer inn i tynntarmen? Vet du navnet på denne delen av tarmen? Du får ett steg framover for hvert riktig svar!

*Tolvfingertarmen*



Du må på apoteket for å få mer medisin, stå over en omgang!



Vet du hva som er de to hovedtypene av blodceller? For å hjelpe deg litt – de har fått navnet sitt fra fargene! Hvis du vet svaret, kan du gå 2 steg framover.

*Røde og hvite blodceller*



Kan du vise på løven hvor fordøyelsessystemet starter? Hvis du klarer det får du gå 1 steg.

*Munnen*



Du har spist hurtigmat, selv om du vet at det ikke er bra for magen din. Gå 2 steg tilbake, og ikke gjør det igjen!



Vet du hvor mange deler tynntarmen har? Isåfall kan du gå like mange steg framover!

*Tre*



Hva skjer hvis du må fjerne tykktarmen? Hvert riktig svar gir 1 steg framover!

*Du må få reservoar eller stomi/utlagt tarm/pose på magen*



Vet du hva IBD betyr? I så fall fortjener du 2 steg framover!

*Inflammatory bowel disease = inflammatorisk tarmsykdom*



Vet du hva LMF står for? Hvis ikke må du gå 2 steg tilbake og lære deg det!

*Landsforeningen mot fordøysessykdommer*



Barn over hele Europa spiller dette spillet! Vet du hva "tarm" kalles på noen andre språk? Du får gå 1 steg for hvert språk du kan!

*Eks. engelsk: bowel, tysk: darm, italiensk: intestino, fransk: intestin.*



Vet du om noen annen medisin du kan bruke for tarmen enn tabletter? Du får gå 1 steg framover for hvert alternativ du kan! Eks stikkpille, mikstur, klyster, intravenøst



Ernæringsdrikken som legen din gav deg smaker forferdelig, men gir deg mye ny energi! Løp 3 steg framover!



Vet du navnet på den bittelille delen av tykktarmen som ikke har noen funksjon, men som du kan få betennelse i? I så fall får du gå 1 steg framover!



Hva kalles det når noen får pose på magen? Hvis du vet svaret kan du gå 2 steg framover, hvis ikke må du gå 2 steg tilbake.

*Utlagt tarm / stomi*



Hva kalles det når legene fjerner tykktarmen og lager en pose som skal erstatte tykktarmen av en bit av tynntarmen? Dette er et veldig vanskelig ord, så hvis du kan det får du gå 2 steg framover, hvis ikke må du gå 1 tilbake.



Du trenger å snakke med legen din, men har rotet bort telefonnummeret. Gå 2 steg tilbake, så du får tid til å finne det igjen.



Du har vært til undersøkelse, og legen fortalte deg at tarmen din for øyeblikket er rolig og fin. Du kan feire med å ta 2 steg framover, og velge én av de andre spillerne som må stå over neste runde.



Hvem andre enn legene jobber på sykehus? For hver yrkesgruppe du husker får du ta 1 steg!

*Eks sykepleier, hjelpepleier, bioingeniør, radiograf osv.*

