

# ATT LEVA MED EN SKUGGA

[ Unga berättar om hur det är att leva  
med ulcerös kolit eller Crohns sjukdom ]

JOHAN BYLIN

Boken "Att leva med en skugga" bygger på 16 personers autentiska berättelser kring hur det är att leva med en kronisk tarmsjukdom. De delger bland annat hur det vardagliga livet ser ut, medicinering, läkarbesök, jobb/skola och kärlek bland annat.

Mat är en stor del för oss med tarmproblem, boken innehåller en receptdel med mat speciellt framtagen för ömtåliga magar, det skall finnas någonting för alla smaker.

Som nyinsjuknad ställs man inför en mängd nya situationer och begrepp som förstås är svåra att ta till sig och kanske förstå. Längst bak finns en ordlista där man kan hitta olika mediciner, behandlingsmetoder och annat som har anknytning till dessa sjukdomar.

*Tanken med denna bok är att påvisa att man inte är ensam som mag-tarm sjuk. Det finns många, särskilt unga som lever med detta. Det är jobbigt, men det går att leva ett någorlunda "vanligt" liv. Det viktigaste tror jag är att man inte låter sin sjukdom ta över och leva ens liv.*

*Johan Bylin, jan 2009*