

Presseskiv Forstå Irritabel Tarm

Denne høsten lanseres boken Forstå Irritabel Tarm, boken blir solgt gjennom norske apoteker. Boken forklarer bakgrunnen for plagene på en grundig men lettfattelig måte, og tar deretter for seg behandlingsformer samt de gode rådene og tips til hvordan man kan få et bedre liv med plagene eller redusere omfanget av dem. Delikate og oversiktlige illustrasjoner og oversikter bidrar til å lette lesingen og gjør bøkene behagelige å bla i.

Bøkene er skrevet av ledende internasjonale spesialister, og boken er kvalitetssikret og tilpasset et norsk publikum av norske spesialister. Lite og hendig format med plastomslag. Selges på apotekene til kr. 99,- pr bok

Forstå irritabel tarm

10-20 % av befolkningen har irritabel tarm (IBS). Informasjon er i seg selv en viktig del av behandlingen av dette helt ufarlige, men potensielt svært plagsomme, syndromet. Boken gir deg både den grunnleggende forståelsen av tilstanden og de praktiske rådene som gjør det enklere å leve med den. Forstå irritabel tarm er skrevet av ledende norske og internasjonale spesialister på tilstanden. Den anbefales enten du selv, eller noen nær deg, har irritabel tarm. Forsker og spesialist på IBS, Per Olav Vandvik, er norsk fagkonsulent og har skrevet forordet.

