

Kurs om seksuell helse 27. november

Dato: mandag 27. november 2017

Tid: 13:00-18.00, inkludert middag

Sted: Mariboegate 13, Oslo

Påmeldingsfrist: 1. november

Påmeldingsskjema: <http://www.ungefunksjonshemmede.no/kalender/kurs-om-seksuell-helse>

Vi gjentar suksessen fra høsten 2016 og vier en dag til seksuell helse. Siden sist har vi gjennomført intervjuer, spørreundersøkelse og workshop og samlet kunnskap som vi vil dele med dere.

Kurset er for deg som er:

- Ung og har en kronisk sykdom eller funksjonsnedsettelse.
- Kjæreste eller nær venn av noen med kronisk sykdom eller funksjonsnedsettelse.
- Medlem i en av [organisasjonene](#) som er med i paraplyen Unge funksjonshemmede.
- Tillitsvalgt eller ansatt i en av [organisasjonene](#) som utgjør Unge funksjonshemmede.

Kurset handler om problemstillinger knyttet til ungdomstid, seksuell helse og normer i samfunnet. Du får også tips om hvor man kan få mer informasjon om alle temaene seksuell helse handler om; identitet, kjønn, følelser, relasjoner, sex, nytelse og grenser.

Kursleder: Anette Remme, prosjektleder for seksuell helse i Unge funksjonshemmede.

PROGRAM:

13.00:	Introduksjon til kurset og temaet seksuell helse
13.45:	Kaffepause
14.00:	Felles øvelse: ungdomstid og funksjonsnedsettelser
14.45:	Luftepause
15.00:	Gruppediskusjon: seksuell helse og funksjonsnedsettelser
15.45:	Middag
16.30:	Felles øvelse: normer og identiteter
17.15:	Pause
17.30:	Felles oppsummering



Praktisk informasjon

Unge funksjonshemmede dekker middag for alle deltakerne på kurset. Husk å fylle inn eventuelle allergier eller andre matbehov i påmeldingsskjemaet.

Lokalene er tilgjengelig for rullestol.

Unge funksjonshemmede kommer til å dele kursopplegget med alle medlemsorganisasjonene slik at kurset eller en av øvelsene kan gjentas internt. Dette inkluderer foredrag, filmsnutter og praktiske øvelser.

Frivillig videointervju til e-læringsverktøy:

Unge funksjonshemmede skal lage et e-læringsverktøy for helsepersonell som handler om seksualitet. Vi ønsker å gjøre videointervju med ungdom som representerer våre organisasjoner for å lage filmsnutter til bruk i e-læringsverktøyet. Hvis du kunne tenke deg å bidra, kan vi gjennomføre videointervju i løpet av kursdagen eller avtale en annen dag som passer. Du kan selv velge om du vil snakke om seksuell helse eller om du vil snakke generelt om hvordan det er å være ung i møte med helsevesenet.

Hvis du har spørsmål om kurset eller videointervjuene, send gjerne en mail til anette@ungefunksjonshemmede.no

