

| Lærings- og mestringscenter | Helse Sør-Øst RHF Oslo, Akershus, Vestfold, Østfold, Telemark, Buskerud, Vest-Agder, Aust Agder, Hedmark, Oppland Kurs oversikt Pr.01.04.19 | | Kontaktinfo LMS |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Akershus universitetssykehus Lørenskog | <p>Crohn`s sykdom kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67966091, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p>Avføringslekkasje kurs Kurset skal gi kunnskap og innsikt i egen lidelse, og behandling kan sammen med informasjon om rettigheter og muligheter, øke evnen til mestring Mer info</p> <p>Avføringslekkasje E-læringskurs E-læringskurset vil gi deg svar på mange av spørsmålene du har om avføringslekkasje. Du vil også stille bedre forberedt før en samtale med lege eller spesialist. Mer info</p> <p>Bekkenbunnstrening e-læringskurs Det er viktig å trene denne muskelgruppen ved både urin-, luft- og avføringslekkasje. Mer info</p> | <p>Ulcerøs kolitt kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67966091, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p>Stomi kurs Mer info</p> | Tel: 911 62 829 eller Marit.kristine.hofset@ahus.no |
| Oslo Universitetssykehus Ullevål + Aker | <p>IBD Kurs 2019 Sist arrangert mars 2019 Mer info</p> <p>Mer informasjon kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, turbua@ous-hf.no eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p> | <p>IBS Kurs 2019 Mer info</p> <p>Mer informasjon fremtidige kurs kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, turbua@ous-hf.no eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p> | Tel: 228 94 836 eller kameni@ous-hf.no |

| | | | | |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| | <p>Kurs for IBD Crohn's sykdom og ulcerøs kolitt for barn og unge Mer info</p> <p>For spørsmål om fremtidige kurs: Anita Sjøstrøm ved LMS Barn og unge Epost: anisjo@ous-hf.no Tlf:23 02 75 52 Mer info</p> | <p>Kurs for stomi eller reservoar-opererte eller deres pårørende Mer info</p> | | |
| Sykehuset i Vestfold Tønsberg | <p>IBS kurs (irritabel tarm) 17.juni 2019 Et tilbud til deg som irritabeltarm-syndrom og dine pårørende Mer info</p> <p>Veiledningssamtale, selvhjelp Lærings- og mestringscenteret tilbyr veiledning til pasienter og pårørende. Målet med samtalen kan være å gi informasjon, sortere utfordrende tanker og gi rom for å se mulighetene, samt inspirere til endring. Mer info</p> | <p>IBD kurs Morbus crohn og ulcerøs kolitt) 6.+13. mai 2019 Mer info</p> <p>Tlf: 33 30 82 10 E-post: LMS@siv.no</p> <p>HVA ER VIKTIG FOR DEG?- DAGEN</p> <p>6.juni Mer info</p> <p>Sykehuset i Vestfold markerer den internasjonale "Hva er viktig for deg?-dagen". Hensikten er å oppmuntre til flere gode samtaler mellom ansatte og pasienter og pårørende. Arrangementet er gratis og åpent for alle, også besøkende.</p> | <p>Stomi kurs Mer info</p> <p>Spørsmål om fremtidige kurs</p> <p>Tlf: 33 30 82 10 E-post: LMS@siv.no</p> | lms@siv.no |
| Sykehuset Innlandet Lillehammer, Gjøvik, Hamar | <p>IBD kurs (morbus crohn og ulcerøs kolitt)</p> | <p>IBD Kurs Gjøvik (sist arrangert okt.)</p> | <p>Stomi kurs Hamar (sist arrangert i sept.)</p> | lms@sykehuset-innlandet.no |

| | | | | |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| | <p>Lillehammer 21.-28.mai</p> <p>For spørsmål kontakt LMS. lms@sykehuset-innlandet.no</p> <p>Mestringskurs for ungdom i alderen 13-18 år som har Ulcerøs colitt eller Mb. Crohn.</p> <p>Lillehammer 14.mai Se mere info, påmelding innen 1.mai</p> <p>Mer info</p> | <p>Påmelding og spørsmål om kurs rettes til Med.polikl. tlf: 61157168</p> | <p>Helsesekretær May Brit W. Sætre, SI Hamar, May.Brit.W.Saetre@sykehuset-innlandet.no Tlf. 62 53 73 65.</p> <p>Spørsmål kan rettes til: stomisykepleierne Turid Kalberg turid.kalberg@sykehuset-innlandet.no Tlf. 62 53 74 58 og Grete Bergum grete.bergum.storsveen@sykehuset-innlandet.no Tlf.480 18 421.</p> | |
| Sykehuset Telemark Skien | <p>Nytt tilbud til pasienter med tarmsykdom</p> | <p>IBD-kurs 11.juni 2019 Mer info</p> <p>IBS Kurs 11. april 2019 Mer info Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p> | <p>Stomi kurs 3.juni 2019</p> <p>Mer info</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p> | LMS@sthf.no |
| Rehabiliteringssenter Notodden | <p>IBD kurs (Sist arrangert i november-18)</p> | | | LMS@sthf.no |
| Sykehuset Østfold | <p>Stomi kurs (Sist arrangert i november-18)</p> | <p>Ulcerøs kolitt og Morbus crohn(IBD) Ta kontakt med din behandlende lege om du har behov for gruppebasert pasientopplæring slik at du får en henvisning til kurs ved et annet behandlingsted i helseregionen.</p> | <p>mestring@so-hf.no</p> <p>Informasjon om læring- og mestringsenteret</p> | |
| Sørlandet Sykehus Kristiansand | <p>IBS kurs</p> | <p>IBD Kurs (ulcerøs kolitt og Morbus Crohn)</p> | | lms.ssa@sshf.no |

| | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Kontakt LMS Sørlandet sykehus for fremtidige kurs lms.ssa@sshf.no | Arrangeres fortløpende etter behov (ingen dato) Kontakt LMS Sørlandet Sykehus lms.ssa@sshf.no | Kontakt |
| Sørlandet Sykehus Arendal | IBD kurs Mestringskurs for deg som har inflammatorisk tarmsykdom (IBD) og du som er pårørende. (Sist arrangert april-18) Stomi kurs (for deg med stomi/bekkenreservoar) Sist arrangert i september-17 | | lms.ssa@sshf.no Kontakt |
| Vestre Viken Drammen Vestre Viken Kongsberg, Bærum, Blakstad, Ringerike | IBD kurs Drammen (Sist arrangert mai) Kurs for deg med ulcerøs kolitt eller Morbus crohn (IBD) Ta kontakt med lms.drammen@vestreviken.no for nye kurs | | lms.drammen@vestreviken.no lms@vestreviken.no lms@diakonsyk.no |
| Diakonhjemmet sykehus | 2019 Kurs IBS- Irritabel tarm Arrangert vinter 2019 Ta kontakt med for mere info Medisinsk poliklinikk Diakonhjemmet sykehus Telefon: 22 45 44 60 Mer info: www.diakonhjemmetsykehus.no | 2019 Kurs Utmattelse i sykdom og hverdag Arrangert vinter 2019 Ta kontakt med LMS ved Diakonhjemmet for mere info Mer info Mestring av vedvarende utmattelse Mer info | |
| Lovisenberg Diakonale Sykehus | IBD kurs (Crohn`s og ulcerøs kolitt) Ingen ny info for kurs 2019 Ta kontakt med Lovisenberg for spørsmål: Lovisenberg Diakonale Sykehus Medisinsk poliklinikk, Tlf: 23 22 52 60 Epost: ppo@lds.no | | LMS@lds.no |