

Lærings- og mestringscenter	Helse Sør-Øst RHF Oslo, Akershus, Vestfold, Østfold, Telemark, Buskerud, Vest-Agder, Aust Agder, Hedmark, Oppland Kurs oversikt Pr.07.01.19		Kontaktinfo LMS
Akershus universitetssykehus Lørenskog	<p>Crohn`s sykdom kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67966091, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p>Avføringslekkasje kurs Kurset skal gi kunnskap og innsikt i egen lidelse, og behandling kan sammen med informasjon om rettigheter og muligheter, øke evnen til mestring Mer info</p> <p>Avføringslekkasje E-læringskurs</p> <p>E-læringskurset vil gi deg svar på mange av spørsmålene du har om avføringslekkasje. Du vil også stille bedre forberedt før en samtale med lege eller spesialist. Mer info</p> <p>Bekkenbunnstrening e-læringskurs Det er viktig å trene denne muskelgruppen ved både urin-, luft- og avføringslekkasje. Mer info</p>	<p>Ulcerøs kolitt kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67966091, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p>	Tel: 911 62 829 eller Marit.kristine.hofset@ahus.no
Oslo Universitetssykehus Ullevål + Aker	<p>IBD Kurs 2019 13.-14. mars Mer info</p> <p>Mer informasjon kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, turbua@ous-hf.no eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p> <p>Kurs for IBD</p>	<p>IBS Kurs 2019</p> <p>Mer informasjon fremtidige kurs kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, turbua@ous-hf.no eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p>	Tel: 228 94 836 eller kameni@ous-hf.no

	<p>Crohn's sykdom og ulcerøs kolitt for barn og unge Mer info</p> <p>For spørsmål om fremtidige kurs: Anita Sjøstrøm ved LMS Barn og unge Epost: anisjo@ous-hf.no Tlf:23 02 75 52 Mer info</p>			
Sykehuset i Vestfold Tønsberg	<p>IBS kurs(irritabel tarm) Sist arrangert juni-18 Et tilbud til deg som irritabeltarm-syndrom og dine pårørende Mer info</p> <p>Veiledningssamtale, selvhjelp Lærings- og mestringssenteret tilbyr veiledning til pasienter og pårørende. Målet med samtalen kan være å gi informasjon, sortere utfordrende tanker og gi rom for å se mulighetene, samt inspirere til endring. Mer info</p>	<p>IBD kurs Morbus crohn og ulcerøs kolitt) Mere info</p> <p>Tlf: 33 30 82 10 E-post: LMS@siv.no</p>	<p>Stomi kurs Mer info</p> <p>Spørsmål om fremtidige kurs Tlf: 33 30 82 10 E-post: LMS@siv.no</p>	lms@siv.no
Sykehuset Innlandet Lillehammer Gjøvik Hamar	<p>IBD kurs Lillehammer (sist arrangert vår-18)</p> <p>For spørsmål kontakt LMS. lms@sykehuset-innlandet.no</p>	<p>IBD Kurs Gjøvik (sist arrangert okt.)</p> <p>Påmelding og spørsmål om kurs rettes til Med.polikl. tlf: 61157168</p>	<p>Stomi kurs Hamar (sist arrangert i sept.)</p> <p>Helsesekretær May Brit W. Sætre, SI Hamar, May.Brit.W.Saetre@sykehuset-innlandet.no Tlf. 62 53 73 65.</p> <p>Spørsmål kan rettes til: stomisykepleierne Turid Kalberg turid.kalberg@sykehuset-innlandet.no Tlf. 62 53 74 58 og Grete Bergum</p>	lms@sykehuset-innlandet.no

			Storsveen grete.bergum.s torsveen@syke huset- innlandet.no . Tlf.480 18 421.	
Sykehuset Telemark Skien	Nytt tilbud til pasienter med tarmsykdom	IBD-kurs 22.januar 2019 Mer info IBS Kurs 4.februar 2019 Mer info Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs	Stomi kurs Sist arrangert i desember Ta kontakt med LMS for informasjon om nye kurs	LMS@sthf.no
Rehabiliteringssenter Notodden	IBD kurs (Sist arrangert i november-18)			LMS@sthf.no
Sykehuset Østfold	Stomi kurs (Sist arrangert i november-18)	Ulcerøs kolitt og Morbus crohn(IBD) Ta kontakt med din behandlende lege om du har behov for gruppebasert pasientopplæring slik at du får en henvisning til kurs ved et annet behandlingsted i helseregionen.	mestring@so-hf.no Informasjon om læring- og mestringssenteret	
Sørlandet Sykehus Kristiansand	IBS kurs Kontakt LMS Sørlandet sykehus for fremtidige kurs lms.ssa@sshf.no	IBD Kurs (ulcerøs kolitt og Morbus Crohn) Arrangeres fortløpende etter behov (ingen dato) Kontakt LMS Sørlandet Sykehus lms.ssa@sshf.no	lms.ssa@sshf.no Kontakt	
Sørlandet Sykehus Arendal	IBD kurs Mestringskurs for deg som har inflammatorisk tarmsykdom (IBD) og du som er pårørende. (Sist arrangert april-18) Stomi kurs (for deg med stomi/bekkenreservoar) Sist arrangert i september-17		lms.ssa@sshf.no Kontakt	

<p>Vestre Viken Drammen</p> <p>Vestre Viken Kongsberg, Bærum, Blakstad, Ringerike</p>	<p>IBD kurs Drammen (Sist arrangert mai) Kurs for deg med ulcerøs kolitt eller Morbus crohn (IBD) Ta kontakt med lms.drammen@vestreviken.no for nye kurs</p>		<p>lms.drammen@vestreviken.no</p>
<p>Diakonhjemmet sykehus</p>	<p>2019 Kurs IBS- Irritabel tarm Mer info</p> <p>Kurs 1: 31.januar og 7.februar oppfølgingsdag 28.mars</p> <p>Kurs 2: 7.mars og 14.mars oppfølgingsdag 23.mai</p> <p>Henvising sendes: Medisinsk poliklinikk Diakonhjemmet sykehus Postboks 23, Vinderen 0319 Oslo</p> <p>Telefon: 22 45 44 60 Mer info: www.diaconhjemmetsykehus.no</p>	<p>2019 Kurs Utmattelse i sykdom og hverdag Mer info</p> <p>Oppstart 8.februar 6 ganger a 2 timer.</p> <p>Ta kontakt med LMS ved Diakonhjemmet for mere info Mer info</p> <p>Mestring av vedvarende utmattelse Mer info</p>	<p>lms@vestreviken.no</p> <p>lms@diakonsyk.no</p>
<p>Lovisenberg Diakonale Sykehus</p>	<p>IBD kurs (Crohn`s og ulcerøs kolitt) Kurset går over 3 dager.</p> <p>29.januar og/eller 27.mars</p> <p>10.sept og/eller 9.oktober</p> <p>Mer info</p> <p>Henvising for kurs sendes til: Lovisenberg Diakonale Sykehus Medisinsk poliklinikk, Kursnavn Postboks 4970 Nydalen 0440 Oslo Tlf: 23 22 52 60 Epost: ppo@lds.no</p>		<p>LMS@lds.no</p>