

Lærings- og mestringscenter	<p style="text-align: center;"><b>Helse Sør-Øst RHF</b>  Oslo, Akershus, Vestfold, Østfold,  Telemark, Buskerud, Vest-Agder, Aust Agder,  Hedmark, Oppland</p> <p style="text-align: center;"><b>Kurs oversikt</b>  Pr.19.09.19</p>		Kontaktinfo LMS
Akershus universitetssykehus Lørenskog	<p><b>Crohn`s sykdom kurs</b>  Kontakt LMS for informasjon om kurs   <a href="mailto:kundemail.ibd.pol@ahus.no">kundemail.ibd.pol@ahus.no</a></p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67966091, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p><b>Avføringslekkasje kurs</b>  Kurset skal gi kunnskap og innsikt i egen lidelse, og behandling kan sammen med informasjon om rettigheter og muligheter, øke evnen til mestrings  <a href="#">Mer info</a></p> <p><b>Avføringslekkasje E-læringskurs</b></p> <p>E-læringskurset vil gi deg svar på mange av spørsmålene du har om avføringslekkasje. Du vil også stille bedre forberedt før en samtale med lege eller spesialist.  <a href="#">Mer info</a></p>	<p><b>Ulcerøs kolitt kurs</b>  Kontakt LMS for informasjon om kurs   <a href="mailto:kundemail.ibd.pol@ahus.no">kundemail.ibd.pol@ahus.no</a></p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67966091, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p><b>Stomi kurs</b>  <b>26.-27.september 2019</b>  <a href="#">Mer info</a></p>	Tel: 911 62 829 eller <a href="mailto:Marit.kristine.hofset@ahus.no">Marit.kristine.hofset@ahus.no</a>
Oslo Universitetssykehus Ullevål + Aker	<p><b>IBD Kurs 2019</b></p> <p>Mer informasjon kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, <a href="mailto:turbua@ous-hf.no">turbua@ous-hf.no</a> eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret <a href="mailto:anhust@ous-hf.no">anhust@ous-hf.no</a> tlf 22 89 48 36</p> <p><b>Kurs for IBD Crohn`s sykdom og ulcerøs kolitt for barn og unge</b>  <a href="#">Mer info</a></p>	<p><b>IBS Kurs 2019 25.september</b>  <a href="#">Mer info</a></p> <p>Mer informasjon fremtidige kurs kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, <a href="mailto:turbua@ous-hf.no">turbua@ous-hf.no</a> eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret <a href="mailto:anhust@ous-hf.no">anhust@ous-hf.no</a> tlf 22 89 48 36</p> <p><b>Kurs for stomi eller reservoar-opererte eller deres pårørende</b>  <a href="#">Mer info</a></p>	Tel: 228 94 836 eller <a href="mailto:kameni@ous-hf.no">kameni@ous-hf.no</a>

	<p>For spørsmål om fremtidige kurs: Anita Sjøstrøm ved LMS Barn og unge Epost: <a href="mailto:anisjo@ous-hf.no">anisjo@ous-hf.no</a> Tlf:23 02 75 52 <a href="#">Mer info</a></p>			
<p>Sykehuset i Vestfold <b>Tønsberg</b></p>	<p><b>IBS kurs (irritabel tarm)</b> Et tilbud til deg som irritabeltarm-syndrom og dine pårørende <a href="#">Mer info</a></p>	<p><b>IBD kurs 18.+25.november</b>  (Morbus crohn og ulcerøs kolitt)  <a href="#">Mer info</a>  Tlf: 33 30 82 10 E-post: <a href="mailto:LMS@siv.no">LMS@siv.no</a></p>	<p><b>Stomi kurs</b>  <a href="#">Mer info</a> Spørsmål om fremtidige kurs  Tlf: 33 30 82 10 E-post: <a href="mailto:LMS@siv.no">LMS@siv.no</a></p>	<p><a href="mailto:lms@siv.no">lms@siv.no</a></p>
<p>Sykehuset Innlandet <b>Lillehammer Gjøvik Hamar</b></p>	<p><b>Stomi kurs Lillehammer 8.+15.oktober</b> <a href="#">Mer info</a>  For spørsmål kontakt LMS. <a href="mailto:lms@sykehuset-innlandet.no">lms@sykehuset-innlandet.no</a>  <b>IBD kurs Lillehammer</b>  For spørsmål kontakt LMS. <a href="mailto:lms@sykehuset-innlandet.no">lms@sykehuset-innlandet.no</a></p>	<p><b>IBD Kurs Gjøvik</b>  Påmelding og spørsmål om kurs rettes til Med.polikl. tlf: 61157168</p>	<p><b>Stomi kurs Hamar</b>  Helsesekretær May Brit W. Sætre, SI Hamar, <a href="mailto:May.Brit.W.Saetre@sykehuset-innlandet.no">May.Brit.W.Saetre@sykehuset-innlandet.no</a> Tlf. 62 53 73 65.  Spørsmål kan rettes til: stomisykepleierne Turid Kalberg turid.kalberg@sykehuset-innlandet.no Tlf. 62 53 74 58 og Grete Bergum grete.bergum@sykehuset-innlandet.no . Tlf.480 18 421.</p>	<p><a href="mailto:lms@sykehuset-innlandet.no">lms@sykehuset-innlandet.no</a></p>

Sykehuset Telemark <b>Skien</b>	<a href="#">Nytt tilbud til pasienter med tarmsykdom</a>	<b>IBD-kurs</b> Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs  <b>IBS Kurs 30.sept 2019</b> <a href="#">Mer info</a>  Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs	<b>Stomi kurs 9.desember</b> <a href="#">Mer info</a>  Ta kontakt med LMS for informasjon om nye kurs	<a href="mailto:LMS@sthf.no">LMS@sthf.no</a>
Rehabiliteringssenter <b>Notodden</b>	<b>IBD kurs</b>			<a href="mailto:LMS@sthf.no">LMS@sthf.no</a>
Sykehuset Østfold	<b>Stomi kurs</b> Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs	<b>Ulcerøs kolitt og Morbus crohn(IBD)</b> Ta kontakt med din behandlende lege om du har behov for gruppebasert pasientopplæring slik at du får en henvisning til kurs ved et annet behandlingsted i helseregionen.		<a href="mailto:mestring@so-hf.no">mestring@so-hf.no</a>  <a href="#">Informasjon om læring- og mestringssenteret</a>
Sørlandet Sykehus <b>Kristiansand</b>	<b>IBS kurs</b> Kontakt LMS Sørlandet sykehus for fremtidige kurs <a href="mailto:lms.ssa@sshf.no">lms.ssa@sshf.no</a>	<b>IBD Kurs (ulcerøs kolitt og Morbus Crohn)</b> Arrangeres fortløpende etter behov (ingen dato)  Kontakt LMS Sørlandet Sykehus <a href="mailto:lms.ssa@sshf.no">lms.ssa@sshf.no</a>	<a href="mailto:lms.ssa@sshf.no">lms.ssa@sshf.no</a>  <a href="#">Kontakt</a>	
Sørlandet Sykehus Arendal	<b>IBD kurs</b> Mestringskurs for deg som har inflammatorisk tarmsykdom (IBD) og du som er pårørende. (Sist arrangert april-18)  <b>Stomi kurs (for deg med stomi/bekkenreservoar)</b> Sist arrangert i september-17			<a href="mailto:lms.ssa@sshf.no">lms.ssa@sshf.no</a>  <a href="#">Kontakt</a>
Vestre Viken <b>Drammen</b>  Vestre Viken <b>Kongsberg, Bærum, Blakstad, Ringerike</b>	<b>IBD kurs Drammen</b> Kurs for deg med ulcerøs kolitt eller Morbus crohn (IBD) Ta kontakt med <a href="mailto:lms.drammen@vestreviken.no">lms.drammen@vestreviken.no</a> for nye kurs			<a href="mailto:lms.drammen@vestreviken.no">lms.drammen@vestreviken.no</a>  <a href="mailto:lms@vestreviken.no">lms@vestreviken.no</a>
Diakonhjemmet sykehus	<b>2019 Kurs IBS- Irritabel tarm</b> <a href="#">Mer info</a> Torsdag 14. november Torsdag 21. november Oppfølging;	<b>2019 Mestring av vedvarende utmattelse</b> <b>11.oktober</b>		<a href="mailto:lms@diakonsyk.no">lms@diakonsyk.no</a>

	<p>torsdag 16. januar 2020</p> <p>Henvising sendes:  Medisinsk poliklinikk  Diakonhjemmet sykehus  Postboks 23, Vinderen  0319 Oslo</p> <p>Telefon: 22 45 44 60  Mer info:  <a href="http://www.diakonhjemmetsykehus.no">www.diakonhjemmetsykehus.no</a></p>	<p><a href="#">Mer info</a></p> <p>Ta kontakt med LMS ved Diakonhjemmet for mere info</p>	
<p><b>Lovisenberg Diakonale Sykehus</b></p>	<p><b>IBD kurs (Crohn's og ulcerøs kolitt)</b>  <b>10.sept og/eller 9.oktober</b></p> <p><a href="#">Mer info</a></p> <p>Henvising for kurs sendes til:  Lovisenberg Diakonale Sykehus Medisinsk poliklinikk,  Kursnavn Postboks 4970  Nydalen 0440 Oslo  Tlf: 23 22 52 60  Epost: <a href="mailto:ppo@lds.no">ppo@lds.no</a></p>		<p><a href="mailto:LMS@lds.no">LMS@lds.no</a></p>