

Lærings- og mestringscenter	<p style="text-align: center;">Helse Nord RHF Finnmark, Troms, Nordland</p> <p style="text-align: center;">Kursoversikt</p> <p style="text-align: center;">Pr.01.04.2019</p>	Kontaktinfo LMS
Finnmarkssykehuset, Hammerfest	<p>Kurs Irritabel tarm (IBS) Mestringskurs for deg med irritabel tarm. Mer info For info om fremtidige kurs ta kontakt med: Ulla Uhrskov Klinisk ernæringsfysiolog T 78 42 14 43 ulla.uhrskov@finnmarkssykehuset.no</p>	Leder LMS Hammerfest Birgit Klykken birgit.klykken@finnmarkssykehuset.no Tel: 784 21 132
Finnmarkssykehuset Kirkenes	<p>LMS Kirkenes;</p> <p>Kurs IBS-irritabel tarm Planlagt, ikke tidfestet Mestringskurs for personer som har irritabel tarm (IBS) arrangeres på Kirkenes sykehus så snart det er kommet nok henvisninger.</p> <p>For spørsmål kontakt LMS Kirkenes. lms-kirkenes@helse-finnmark.no</p>	lms-kirkenes@helse-finnmark.no
Universitetssykehuset Nord Norge, Tromsø	<p>1.-2. april 2019 Kurs Ulcerøs Kolitt og Morbus Crohn Kurs for deg som har Ulcerøs kolitt, Morbus Crohn eller er pårørende. Mer info</p> <p>28.-29.oktober 2019 IBD kurs for ungdom (crohns sykdom og ulcerøs kolitt) 16-25 år Mer info</p> <p>Stomi kurs For deg som lever med tynntarm- eller tykktarmstomi Sist arrangert januar 2018 Mer info</p>	LMS Tromsø, leder Anne-Jorid Strømholt Tel: 777 54 172 eller epost Anne.Jorid.Stromholt@unn.no
Universitetssykehuset, Nord Norge, Narvik	<i>For spørsmål om fremtidige kurs kontakt LMS Narvik</i>	Tel: 769 68 520 eller lms-narvik@unn.no
Universitetssykehuset, Nord Norge, Harstad	<i>For spørsmål om fremtidige kurs kontakt LMS Harstad</i>	Tel: 770 15 785 eller ReH.KL-LMS-Harstad@unn.no

<p>Nordlandssykehuset, Bodø</p>	<p>2019</p> <p>Kurs for pasienter og pårørende med Morbus Crohn og Ulcerøs kolitt</p> <p>4.-5. april Mer info</p> <p>Mere informasjon om kursene vil bli lagt ut på sykehusets sin hjemmeside. Ta kontakt med LMS ved Nordlandssykehuset i Bodø for mere info. Alle deltagere må ha henvisning fra lege for å delta.</p> <p>IBD-kurs for barn og ungdom med foresatte (arrangeres når man har fått nok antall henviste deltagere) Mer info</p> <p>Stomi kurs Kurs arrangeres 1.gang pr. år ved stomiklinikken i Bodø (sist arrangert i februar 2019) Mer info</p> <p><i>For spørsmål om andre fremtidige kurs kontakt LMS Bodø-Nordlandssykehuset</i></p>	<p>Lærings- og mestringssenteret E-post: lmsenter@nlsh.no Telefon: 75 57 11 68</p>
<p>Nordlandssykehuset, Vesterålen</p> <p>-----</p> <p>Lofoten</p>	<p>IBD-kurs om Morbus Crohn og Ulcerøs kolitt Stokmarknes-Vesterålen</p> <p>Arrangerer kurs 1-2 ganger i året Mer info</p>	<p>Lærings- og mestringssenteret Vesterålen</p> <p>Tel: 75571168 lmsenter@nlsh.no</p> <p>Ragna Renne, rådgiver og kreftsykepleier E-post: ragna.renne@nlsh.no Telefon: 90950558</p> <p>-----</p> <p>Lærings- og mestringssenteret Lofoten Elin Pladsen Elin.pladsen@nlsh.no</p>
<p>Helgelandssykehuset, Mo-i-Rana</p>	<p>15.-16. oktober Kurs IBD (Morbus Crohn/ulcerøs kolitt)</p> <p>Mer info</p>	<p>Tel: 751 25 718 eller tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no</p>
<p>Helgelandssykehuset, Mosjøen & Sandnessjøen</p>	<p>N/A</p>	<p>N/A (Ta kontakt med LMS Mo-i-Rana) Tel: 751 25 718 eller tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no</p>