

| Lærings- og mestringscenter                        | <p style="text-align: center;"><b>Helse Nord RHF</b><br/> <b>Finnmark, Troms, Nordland</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Kursoversikt</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Pr.07.01.2019</b></p>  | Kontaktinfo LMS  |
|--|--|--|
| Finnmarkssykehuset,<br><b>Hammerfest</b>           | <p><b>Kurs Irritabel tarm (IBS)</b><br/> <b>(sist arrangert november-18)</b><br/> Mestringskurs for deg med irritabel tarm.<br/> For info om fremtidige kurs ta kontakt med:<br/> Ulla Uhrskov<br/> Klinisk ernæringsfysiolog<br/> T 78 42 14 43<br/> <a href="mailto:ulla.uhrskov@finnmarkssykehuset.no">ulla.uhrskov@finnmarkssykehuset.no</a></p>   | Leder LMS Hammerfest Birgit Klykken<br><a href="mailto:birgit.klykken@finnmarkssykehuset.no">birgit.klykken@finnmarkssykehuset.no</a><br>Tel: 784 21 132 |
| Finnmarkssykehuset<br><b>Kirkenes</b>              | <p>LMS Kirkenes;</p> <p><b>Kurs IBS-irritabel tarm</b><br/> Planlagt, ikke tidfestet<br/> Mestringskurs for personer som har irritabel tarm (IBS) arrangeres på Kirkenes sykehus så snart det er kommet nok henvisninger.</p> <p>For spørsmål kontakt LMS Kirkenes.<br/> <a href="mailto:lms-kirkenes@helse-finnmark.no">lms-kirkenes@helse-finnmark.no</a></p>  | <a href="mailto:lms-kirkenes@helse-finnmark.no">lms-kirkenes@helse-finnmark.no</a>   |
| Universitetssykehuset Nord Norge,<br><b>Tromsø</b> | <p><b>1.-2. april 2019</b><br/> <b>Kurs Ulcerøs Kolitt og Morbus Crohn</b><br/> Kurs for deg som har Ulcerøs kolitt, Morbus Crohn eller er pårørende.<br/> <a href="#">Mer info</a></p> <p>IBD kurs for ungdom<br/> (crohns sykdom og ulcerøs kolitt)<br/> (sist arrangert oktober-18)<br/> 16-25 år<br/> <a href="#">Mer info</a></p> <p><b>Stomi kurs</b><br/> For deg som lever med tynntarm- eller tykktarmstomi<br/> Sist arrangert januar 2018<br/> <a href="#">Mer info</a></p> | LMS Tromsø, leder Anne-Jorid Strømholt<br>Tel: 777 54 172 eller epost<br><a href="mailto:Anne.Jorid.Stromholt@unn.no">Anne.Jorid.Stromholt@unn.no</a>    |
| Universitetssykehuset, Nord Norge, <b>Narvik</b>   | <i>For spørsmål om fremtidige kurs kontakt LMS Narvik</i>  | Tel: 769 68 520 eller<br><a href="mailto:lms-narvik@unn.no">lms-narvik@unn.no</a>  |
| Universitetssykehuset, Nord Norge, <b>Harstad</b>  | <i>For spørsmål om fremtidige kurs kontakt LMS Harstad</i>   | Tel: 770 15 785 eller<br><a href="mailto:ReH.KL-LMS-Harstad@unn.no">ReH.KL-LMS-Harstad@unn.no</a>  |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>Nordlandssykehuset,<br/><b>Bodø</b></p>  | <p><b>2019</b></p> <p><b>Kurs for pasienter og pårørende med Morbus Crohn og Ulcerøs kolitt</b></p> <p><b>11.-12. februar</b><br/><b>4.-5. april</b></p> <p>Mere informasjon om kursene vil bli lagt ut på sykehusets sin hjemmeside.<br/>Ta kontakt med LMS ved Nordlandssykehuset i Bodø for mere info. Alle deltagere må ha henvisning fra lege for å delta.</p> <p><b>IBD-kurs for barn og ungdom med foresatte</b><br/>(arrangeres når man har fått nok antall henviste deltagere)<br/><a href="#">Mer info</a></p> <p><b>Stomi kurs</b><br/>Kurs arrangeres 1.gang pr. år ved stomiklinikken i Bodø<br/><a href="#">Mer info</a></p> <p><i>For spørsmål om andre fremtidige kurs kontakt LMS Bodø-Nordlandssykehuset</i></p> | <p>Lærings- og mestringssenteret<br/>E-post: <a href="mailto:lmsenter@nlsh.no">lmsenter@nlsh.no</a><br/>Telefon: 75 57 11 68</p>   |
| <p>Nordlandssykehuset,<br/><b>Vesterålen</b></p> <p>-----</p> <p><b>Lofoten</b></p> | <p>IBD-kurs om Morbus Crohn og Ulcerøs kolitt<br/>Stokmarknes-Vesterålen</p> <p>Arrangerer kurs 1-2 ganger i året<br/><a href="#">Mer info</a></p>   | <p>Lærings- og mestringssenteret<br/>Vesterålen</p> <p>Tel: 75571168<br/><a href="mailto:lmsenter@nlsh.no">lmsenter@nlsh.no</a></p> <p>Ragna Renne, rådgiver og kreftsykepleier<br/>E-post: <a href="mailto:ragna.renna@nlsh.no">ragna.renna@nlsh.no</a><br/>Telefon: 90950558</p> <p>-----</p> <p>Lærings- og mestringssenteret<br/>Lofoten<br/>Elin Pladsen<br/><a href="mailto:Elin.pladsen@nlsh.no">Elin.pladsen@nlsh.no</a></p> |
| <p>Helgelandssykehuset,<br/><b>Mo-i-Rana</b></p>                                    | <p><b>Kurs IBD</b><br/>(Morbus Crohn/ulcerøs kolitt)<br/>Kurs arrangeres 1. gang i året.<br/><a href="#">Mer info</a></p>  | <p>Tel: 751 25 718 eller<br/><a href="mailto:tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no">tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no</a></p>  |
| <p>Helgelandssykehuset,<br/><b>Mosjøen &amp; Sandnessjøen</b></p>                   | <p>N/A</p>   | <p>N/A (Ta kontakt med LMS Mo-i-Rana)<br/>Tel: 751 25 718 eller<br/><a href="mailto:tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no">tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no</a></p>   |