

| Lærings- og mestringscenter | Helse Nord RHF Finnmark, Troms, Nordland Kursoversikt Pr.19.09.2019 | Kontaktinfo LMS |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Finnmarkssykehuset, Hammerfest | Kurs Irritabel tarm (IBS) (sist arrangert november-18) Mestringskurs for deg med irritabel tarm. Mer info For info om fremtidige kurs ta kontakt med: Ulla Uhrskov Klinisk ernæringsfysiolog T 78 42 14 43 ulla.uhrskov@finnmarkssykehuset.no | Leder LMS Hammerfest Birgit Klykken birgit.klykken@finnmarkssykehuset.no Tel: 784 21 132 |
| Finnmarkssykehuset Kirkenes | LMS Kirkenes; Kurs IBS-irritabel tarm Planlagt, ikke tidfestet Mestringskurs for personer som har irritabel tarm (IBS) arrangeres på Kirkenes sykehus så snart det er kommet nok henvisninger. For spørsmål kontakt LMS Kirkenes. lms-kirkenes@helse-finnmark.no | lms-kirkenes@helse-finnmark.no |
| Universitetssykehuset Nord Norge, Tromsø | Kurs Ulcerøs Kolitt og Morbus Crohn Kurs for deg som har Ulcerøs kolitt, Morbus Crohn eller er pårørende For fremtidige kurs kontakt LMS Tromsø 27.-28.januar 2020 IBD kurs for ungdom (crohns sykdom og ulcerøs kolitt) 16-25 år Mer info Stomi kurs For deg som lever med tynntarm- eller tykktarmstomi For fremtidige kurs ta kontakt med Mer info | LMS Tromsø, leder Anne-Jorid Strømholt Tel: 777 54 172 eller epost Anne.Jorid.Stromholt@unn.no |
| Universitetssykehuset, Nord Norge, Narvik | <i>For spørsmål om fremtidige kurs kontakt LMS Narvik</i> | Tel: 769 68 520 eller lms-narvik@unn.no |
| Universitetssykehuset, Nord Norge, Harstad | <i>For spørsmål om fremtidige kurs kontakt LMS Harstad</i> | Tel: 770 15 785 eller ReH.KL-LMS-Harstad@unn.no |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Nordlandssykehuset, Bodø</p> | <p>2019 17.-18.oktober Kurs for pasienter og pårørende med Morbus Crohn og Ulcerøs kolitt</p> <p>Mer info</p> <p>Ta kontakt med LMS ved Nordlandssykehuset i Bodø for mere info. Alle deltagere må ha henvisning fra lege for å delta.</p> <p>IBD-kurs for barn og ungdom med foresatte (arrangeres når man har fått nok antall henviste deltagere) Mer info</p> <p>8.-9.oktober Stomi kurs Kurs arrangeres 1.gang pr. år ved stomiklinikken i Bodø Mer info</p> <p><i>For spørsmål om andre fremtidige kurs kontakt LMS Bodø-Nordlandssykehuset</i></p> | <p>Lærings- og mestringssenteret E-post: lmsenter@nlsh.no Telefon: 75 57 11 68</p> |
| <p>Nordlandssykehuset, Vesterålen</p> <p>-----</p> <p>Lofoten</p> | <p>9.-10.oktober IBD-kurs om Morbus Crohn og Ulcerøs kolitt Stokmarknes-Vesterålen</p> <p>Mer info</p> | <p>Lærings- og mestringssenteret Vesterålen</p> <p>Tel: 75571168 lmsenter@nlsh.no</p> <p>Ragna Renna, rådgiver og kreftsykepleier E-post: ragna.renna@nlsh.no Telefon: 90950558</p> <p>-----</p> <p>Lærings- og mestringssenteret Lofoten Elin Pladsen Elin.pladsen@nlsh.no</p> |
| <p>Helgelandssykehuset, Mo-i-Rana</p> | <p>5.-6.november 2019 Kurs IBD (Morbus Crohn/ulcerøs kolitt)</p> <p>Mer info</p> | <p>Tel: 751 25 718 eller tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no</p> |
| <p>Helgelandssykehuset, Mosjøen & Sandnessjøen</p> | <p>N/A</p> | <p>N/A (Ta kontakt med LMS Mo-i-Rana) Tel: 751 25 718 eller tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no</p> |