

Lærings- og mestringscenter	Helse Sør-Øst RHF Innlandet, Oslo, Viken, Telemark og Vestfold og Agder Kurs oversikt Pr.07.03.20		Kontaktinfo LMS
Akershus universitetssykehus Lørenskog	<p>Crohn`s sykdom kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67966091, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p>Avføringslekkasje kurs Kurset skal gi kunnskap og innsikt i egen lidelse, og behandling kan sammen med informasjon om rettigheter og muligheter, øke evnen til mestring Mer info</p> <p>Avføringslekkasje E-læringskurs</p> <p>E-læringskurset vil gi deg svar på mange av spørsmålene du har om avføringslekkasje. Du vil også stille bedre forberedt før en samtale med lege eller spesialist. Mer info</p>	<p>Ulcerøs kolitt kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67966091, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p>Stomi kurs 23.-24.april Nordbyhagen Mer info</p>	Tel: 911 62 829 eller Marit.kristine.hofset@ahus.no
Oslo Universitetssykehus Ullevål + Aker	<p>IBD Kurs</p> <p>Mer informasjon kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, turbua@ous-hf.no eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p> <p>Kurs for IBD Crohn`s sykdom og ulcerøs kolitt for barn og unge</p> <p>For spørsmål om fremtidige kurs: Anita Sjøstrøm ved LMS Barn og unge Epost: anisjo@ous-hf.no Tlf:23 02 75 52 Mer info</p>	<p>IBS Kurs Mer info</p> <p>Mer informasjon fremtidige kurs kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, turbua@ous-hf.no eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p> <p>Kurs for stomi eller reservoaropererte eller deres pårørende Mer info</p>	Tel: 228 94 836 eller kameni@ous-hf.no

<p>Sykehuset i Vestfold Tønsberg</p>	<p>IBS kurs (irritabel tarm) Et tilbud til deg som irritabeltarm-syndrom og dine pårørende Mer info</p>	<p>IBD kurs (Morbus crohn og ulcerøs kolitt) Mer info</p> <p>Tlf: 33 30 82 10 E-post: LMS@siv.no</p> <p>IBD kurs for ungdom</p> <p>24. mars 2020, kl. 08.30-15.00</p> <p>PÅMELDING: Send epost til LMS@siv.no</p> <p>eller ring</p> <p>tlf: 33 30 82 10 innen fredag 10. mars 2020</p> <p>Henvising:</p> <p>Hvis du ikke er under behandling for IBD ved Sykehuset i Vestfold HF, trenger vi en henvising til kurset fra fastlege/sykehus.</p>	<p>Stomi kurs</p> <p>Mer info Spørsmål om fremtidig e kurs</p> <p>Tlf: 33 30 82 10 E-post: LMS@siv.no</p>	<p>lms@siv.no</p>
<p>Sykehuset Innlandet Lillehammer Gjøvik Hamar</p>	<p>Stomi kurs Lillehammer Mer info</p> <p>For spørsmål kontakt LMS.</p>	<p>IBD Kurs Gjøvik</p> <p>Påmelding og spørsmål om kurs rettes til</p>	<p>Stomi kurs Hamar Mer info</p> <p>Helsesekretær May Brit W.</p>	<p>lms@sykehuset-innlandet.no</p>

	<p>lms@sykehuset-innlandet.no</p> <p>IBD kurs Lillehammer</p> <p>For spørsmål kontakt LMS. lms@sykehuset-innlandet.no</p> <p>IBD kurs for barn og ungdom (13-18 år)</p> <p>Arrangør: barne og ungdomsavdelingene ved Elverum og Lillehammer Mer info</p> <p>For mere info kontakt: Marina.Kastet@sykehuset-innlandet.no</p>	Med.polikl. tlf: 61157168	<p>Sætre, SI Hamar, May.Brit.W.Saetre@sykehuset-innlandet.no Tlf. 62 53 73 65.</p> <p>Spørsmål kan rettes til: stomisykepleierne Turid Kalberg turid.kalberg@sykehuset-innlandet.no</p> <p>Tlf. 62 53 74 58 og Grete Bergum Storsveen grete.bergum.storsveen@sykehuset-innlandet.no . Tlf.480 18 421.</p>	
Sykehuset Telemark Skien	<p>Nytt tilbud til pasienter med tarmsykdom</p> <p>IBD-kurs 2.mars Mer info</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p> <p>IBS Kurs</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p>	Stomi kurs	Ta kontakt med LMS for informasjon om nye kurs	LMS@sthf.no
Rehabiliteringssenter Notodden	IBD kurs			LMS@sthf.no
Sykehuset Østfold	Stomi kurs Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs	Ulcerøs kolitt og Morbus crohn(IBD) Ta kontakt med din behandlende lege om du har behov for gruppebasert pasientopplæring slik at du får en henvisning til kurs ved et annet behandlingstedsted i helseregionen.		<p>mestring@so-hf.no</p> <p>Informasjon om læring- og mestringssenteret</p>

Sørlandet Sykehus Kristiansand	IBS kurs Kontakt LMS Sørlandet sykehus for fremtidige kurs lms.ssa@sshf.no	IBD Kurs (ulcerøs kolitt og Morbus Crohn) Kontakt LMS Sørlandet Sykehus lms.ssa@sshf.no	lms.ssa@sshf.no Kontakt
Sørlandet Sykehus Arendal	IBS kurs 29.-30.januar Mestringskurs for deg som har irriterbar tarm syndrom (IBS) og deg som pårørende. Mer info Stomi kurs (for deg med stomi/bekkenreservoar) Sist arrangert i september-17		lms.ssa@sshf.no Kontakt
Vestre Viken Drammen Vestre Viken Kongsberg, Bærum, Blakstad, Ringerike	IBD kurs Drammen Kurs for deg med ulcerøs kolitt eller Morbus crohn (IBD) Ta kontakt med lms.drammen@vestreviken.no for nye kurs		lms.drammen@vestreviken.no lms@vestreviken.no
Diakonhjemmet sykehus	Kurs IBS- Irritabel tarm Mer info 3-dagers kurs Kurs 1: 30.januar 6.februar 26.mars Kurs 2: 16.april 24.april 11.juni Henvisning sendes: Medisinsk poliklinikk Diakonhjemmet sykehus Postboks 23, Vinderen 0319 Oslo Telefon: 22 45 44 60 Mer info: www.diakonhjemmetsykehus.no IBS kognitiv adferdsterapi ved irriterbar tarm Sted: Fysisk helse Steinerud 7 samlinger med oppstart 30.januar 12.03.20 19.03.20 23.04.20 Mer info		lms@diakonsyk.no

Lovisenberg Diakonale Sykehus	IBD kurs (Crohn`s og ulcerøs kolitt) Mer info Henvisning for kurs sendes til: Lovisenberg Diakonale Sykehus Medisinsk poliklinikk, Kursnavn Postboks 4970 Nydalen 0440 Oslo Tlf: 23 22 52 60 Epost: ppo@lds.no		LMS@lds.no