

| Lærings- og mestringscenter | Helse Sør-Øst RHF Oslo, Akershus, Vestfold, Østfold, Telemark, Buskerud, Vest-Agder, Aust Agder, Hedmark, Oppland Kurs oversikt Pr.09.01.20 | | Kontaktinfo LMS |
|---|--|---|---|
| Akershus universitetssykehus Lørenskog | <p>Crohn`s sykdom kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67966091, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p>Avføringslekkasje kurs Kurset skal gi kunnskap og innsikt i egen lidelse, og behandling kan sammen med informasjon om rettigheter og muligheter, øke evnen til mestrings Mer info</p> <p>Avføringslekkasje E-læringskurs</p> <p>E-læringskurset vil gi deg svar på mange av spørsmålene du har om avføringslekkasje. Du vil også stille bedre forberedt før en samtale med lege eller spesialist. Mer info</p> | <p>Ulcerøs kolitt kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67966091, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p>Stomi kurs 23.-24.april Nordbyhagen Mer info</p> | Tel: 911 62 829 eller Marit.kristine.hofset@ahus.no |
| Oslo Universitetssykehus Ullevål + Aker | <p>IBD Kurs</p> <p>Mer informasjon kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, turbua@ous-hf.no eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p> <p>Kurs for IBD Crohn`s sykdom og ulcerøs kolitt for barn og unge</p> <p>For spørsmål om fremtidige kurs:</p> | <p>IBS Kurs Mer info</p> <p>Mer informasjon fremtidige kurs kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, turbua@ous-hf.no eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p> <p>Kurs for stomi eller reservoar-opererte eller deres pårørende Mer info</p> | Tel: 228 94 836 eller kameni@ous-hf.no |

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| | <p>Anita Sjøstrøm ved LMS Barn og unge Epost: anisjo@ous-hf.no Tlf:23 02 75 52 Mer info</p> | | | |
| <p>Sykehuset i Vestfold Tønsberg</p> | <p>IBS kurs (irritabel tarm) Et tilbud til deg som irritabeltarm-syndrom og dine pårørende Mer info</p> | <p>IBD kurs (Morbus crohn og ulcerøs kolitt) Mer info Tlf: 33 30 82 10 E-post: LMS@siv.no IBD kurs for ungdom 24. mars 2020, kl. 08.30-15.00 PÅMELDING: Send epost til LMS@siv.no eller ring tlf: 33 30 82 10 innen fredag 10. mars 2020 Henvisning: Hvis du ikke er under behandling for IBD ved Sykehuset i Vestfold HF, trenger vi en henvisning til kurset fra fastlege/sykehus.</p> | <p>Stomi kurs Mer info Spørsmål om fremtidig e kurs Tlf: 33 30 82 10 E-post: LMS@siv.no</p> | <p>lms@siv.no</p> |
| | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| <p>Sykehuset Innlandet Lillehammer Gjøvik Hamar</p> | <p>Stomi kurs Lillehammer Mer info</p> <p>For spørsmål kontakt LMS. lms@sykehuset-innlandet.no</p> <p>IBD kurs Lillehammer</p> <p>For spørsmål kontakt LMS. lms@sykehuset-innlandet.no</p> <p>IBD kurs for barn og ungdom (13-18 år)</p> <p>Arrangør: barne og ungdomsavdelingene ved Elverum og Lillehammer Mer info</p> <p>For mere info kontakt: Marina.Kastet@sykehuset-innlandet.no</p> | | <p>IBD Kurs Gjøvik</p> <p>Påmelding og spørsmål om kurs rettes til Med.polikl. tlf: 61157168</p> | <p>Stomi kurs Hamar Mer info</p> <p>Helsesekretær May Brit W. Sætre, SI Hamar, May.Brit.W.Saetre@sykehuset-innlandet.no Tlf. 62 53 73 65.</p> <p>Spørsmål kan rettes til: stomisykepleierne Turid Kalberg</p> <p>turid.kalberg@sykehuset-innlandet.no</p> <p>Tlf. 62 53 74 58 og Grete Bergum Storsveen grete.bergum.s torsveen@sykehuset-innlandet.no . Tlf.480 18 421.</p> | <p>lms@sykehuset-innlandet.no</p> |
| <p>Sykehuset Telemark Skien</p> | <p>Nytt tilbud til pasienter med tarmsykdom</p> | <p>IBD-kurs 2.mars Mer info</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p> <p>IBS Kurs</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p> | <p>Stomi kurs</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om nye kurs</p> | | <p>LMS@sthf.no</p> |
| <p>Rehabiliteringssenter Notodden</p> | <p>IBD kurs</p> | | | <p>LMS@sthf.no</p> | |
| <p>Sykehuset Østfold</p> | <p>Stomi kurs</p> | <p>Ulcerøs kolitt og Morbus crohn(IBD)</p> | | <p>mestring@so-hf.no</p> | |

| | | | |
|---|---|--|--|
| | Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs | Ta kontakt med din behandlende lege om du har behov for gruppebasert pasientopplæring slik at du får en henvisning til kurs ved et annet behandlingsted i helseregionen. | Informasjon om læring- og mestringssenteret |
| Sørlandet Sykehus Kristiansand | IBS kurs Kontakt LMS Sørlandet sykehus for fremtidige kurs lms.ssa@sshf.no | IBD Kurs (ulcerøs kolitt og Morbus Crohn) Kontakt LMS Sørlandet Sykehus lms.ssa@sshf.no | lms.ssa@sshf.no Kontakt |
| Sørlandet Sykehus Arendal | IBS kurs 29.-30.januar Mestringskurs for deg som har irritable tarm syndrom (IBS) og deg som pårørende. Mer info Stomi kurs (for deg med stomi/bekkenreservoar) Sist arrangert i september-17 | | lms.ssa@sshf.no Kontakt |
| Vestre Viken Drammen Vestre Viken Kongsberg, Bærum, Blakstad, Ringerike | IBD kurs Drammen Kurs for deg med ulcerøs kolitt eller Morbus crohn (IBD) Ta kontakt med lms.drammen@vestreviken.no for nye kurs | | lms.drammen@vestreviken.no lms@vestreviken.no |
| Diakonhjemmet sykehus | Kurs IBS- Irritabel tarm Mer info 3-dagers kurs Kurs 1: 30.januar 6.februar 26.mars Kurs 2: 16.april 24.april 11.juni Henvisning sendes: Medisinsk poliklinikk Diakonhjemmet sykehus Postboks 23, Vinderen 0319 Oslo Telefon: 22 45 44 60 Mer info: www.diakonhjemmetsykehus.no IBS kognitiv adferdsterapi ved irritable tarm Sted: Fysisk helse Steinerud | | lms@diakonsyk.no |

| | | | |
|--------------------------------------|--|--|--|
| | 7 samlinger med oppstart 30.januar Mer info | | |
| Lovisenberg Diakonale Sykehus | IBD kurs (Crohn`s og ulcerøs kolitt) Mer info Henvisning for kurs sendes til: Lovisenberg Diakonale Sykehus Medisinsk poliklinikk, Kursnavn Postboks 4970 Nydalen 0440 Oslo Tlf: 23 22 52 60 Epost: ppo@lds.no | | LMS@lds.no |