

KULTUR

NRK-programleder Carina Olset har klart å forsone seg med tarmsykdommen som i perioder slår henne helt ut.

TV

Tekst: **Linn-Christin Marthinussen**
lcm@dagbladet.no

Nils Martin Silvola
nms@dagbladet.no

Carina Olset (33) har blitt hyllet for sitt mot etter at hun i forrige uke fortalte åpent om livet med tarmsykdommen ulcerøs kolitt.

I et foredrag for Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer fortalte Olset om livet med sykdommen, som medfører alvorlige problemer med fordøyelsen.

Olset går med «nødpose» i veska, har gjort tv-innspillinger med bleie og har måttet avbryte for å løpe på do. Hun har også måttet gjennomføre direkte-sendinger etter å ha gjort i buk-sa like før sending. I perioder har sykdommen satt henne helt ut av spill.

– Da landsforeningen spurte meg om å bidra i fjor høst, var jeg på mitt sykeste, og måtte bare si at jeg skulle tenke på det og se om jeg ble frisk nok. De siste månedene har det heldigvis gått ganske bra, forteller Olset til Dagbladet.

Borte i tre måneder

Selv forteller Olset at åpenheten føltes riktig og viktig.

– Jeg synes dette er viktig å være åpen om, som pasient opplevde jeg selv at det hjalp å se at andre snakket om det. Jeg var borte fra jobb, men så ikke syk ut. Jeg gikk ned i

vekt, men det kan jo alle gjøre iblant. Da var det lettere å fortelle at det er denne sykdommen som kan gjøre at jeg er borte fra jobb i tre måneder, sier programlederen.

Hun har også et håp om at åpenheten kan hjelpe andre som lider av samme sykdom, særlig de som rammes i ung alder. Det tror hun er ekstra tøft.

– Jeg er veldig glad for at jeg ikke fikk denne sykdommen da jeg var yngre og mer usikker. Da hadde jeg nok isolert meg mye mer enn det jeg har gjort nå, sier Olset.

– Jeg var sint

En aggressiv tarmsykdom setter sitt preg på både jobb og det sosiale livet, og Olset forteller at det har vært tøft å forsone seg med tilstanden.

– Jeg var både bitter og sint. Det føles jo urettferdig, jeg som alltid har trent og vært aktiv fikk likevel en sykdom som tar livet helt ut av meg. Da blir du nedfor, sier Olset, som skryter av møtet med helsevesenet.

– Det har vært helt perfekt, jeg har fått verdens beste oppfølging som har hjulpet meg til å vri på det som skjer i hodet. Nå spør jeg meg: Hva er det verste som kan skje? Hva kan jeg gjøre for å ha et best mulig liv, selv om jeg kan få akutte smerter og må gå og legge meg?

Hvis medisinen hun tar ikke fungerer som planlagt, kan nes-

”Jeg er glad for at jeg ikke fikk denne sykdommen da jeg var yngre og mer usikker.

Carina Olset

CV

CARINA OLSET (33)

- Programleder og sportsjournalist i NRK
- Fra Burfjord i Nord-Troms
- Erfaring fra Nordlys og Bladet Tromsø før hun gikk til NRK Sporten i 2006
- Har fortalt åpent om sitt liv med tarmsykdommen ulcerøs kolitt

te steg bli utlagt tarm eller at hele tarmen må opereres vekk.

– Jeg har forsonet meg med at noe sånt kan skje, og det har jeg ingenting imot hvis det betyr en god livskvalitet, sier Olset.

Takker kollegene

Olset forteller om en mengde positive tilbakemeldinger etter nyhets-sakene i forrige uke, og vil takke NRK-kollegene for forståelsen.

– Det har også vært en grunn til å fortelle om dette. Både venner og kolleger har lurt på grunnen til at jeg har vært mye sykemeldt, og at det kan være vanskelig å være sosial. Å gå på en pub som kanskje bare har ett toalett, er for meg det verste, forteller Olset.

Hun er iblant nødt til å advare kolleger om tarmproblemene før sending.

– Jeg har kjempegode kolleger. Under Finnmarksløpet spurte ekspertkommentator Hans Petter Dalby hva som var det verste som kunne skje. Jeg sa at jeg kunne gjøre i buk-sa under sending. Da spurte han: «Hva så?» Å ha sånne folk rundt seg ufarliggjør det hele fullstendig, avslutter Olset.

Takker NRK-kollegene for støtten

”Jeg var bitter og s